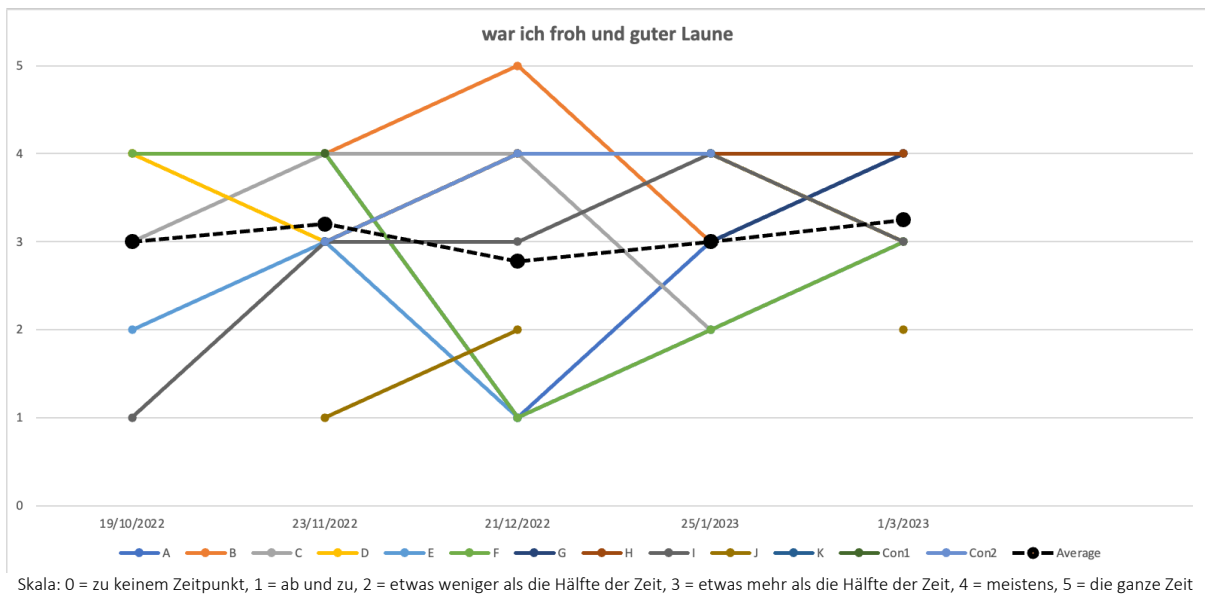


Start: 19.10.2022 / Ende: 01.03.2023

TN: 11

Darstellung: Individuelle Verläufe und Mittelwertverlauf.

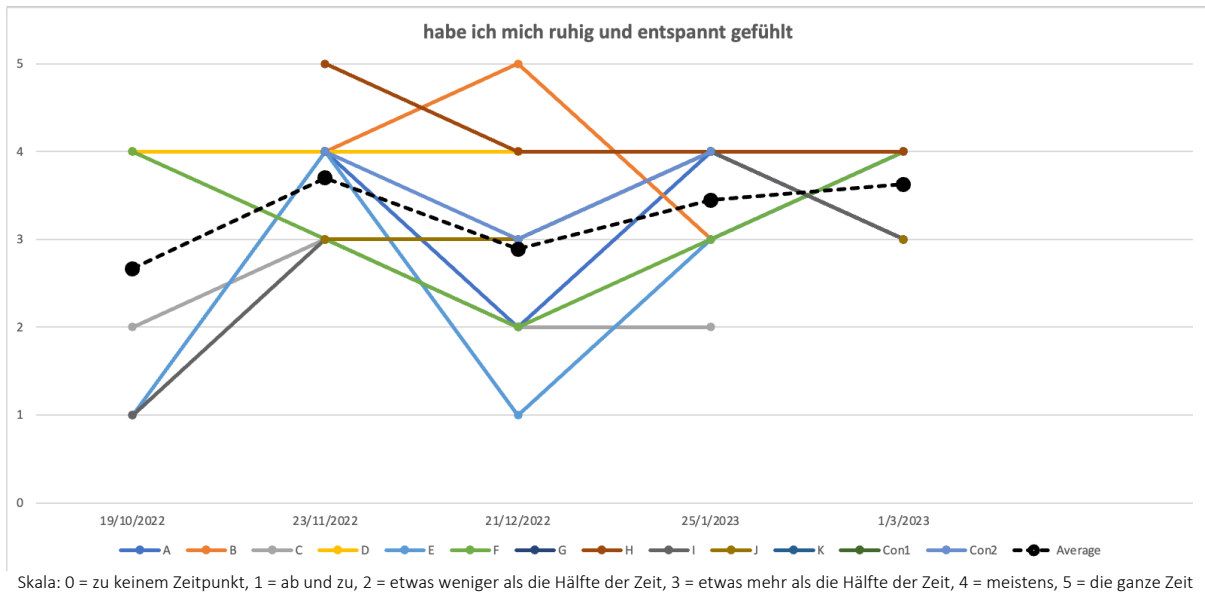
1. In den letzten zwei Wochen... war ich froh und guter Laune.



Interpretation:

- Der Durchschnitt steigt positiv von 3 auf 3,25 Punkte.
- Etwas Negatives passierte um den 21/12/22, als einige Teilnehmer von einem leicht angestiegenen Wert im November zu deutlich niedrigeren Werten im Dezember wechselten. Vielleicht hervorgerufen durch negative Gefühle im Zusammenhang mit den nahenden Weihnachtsfeiertagen?

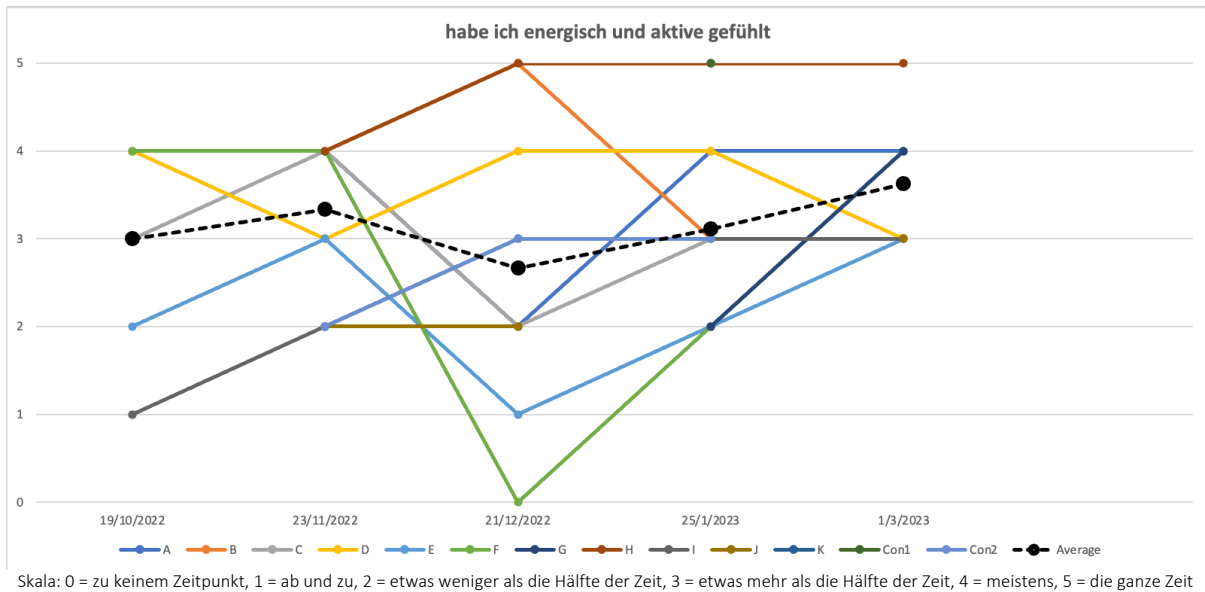
2. In den letzten zwei Wochen... habe ich mich ruhig und entspannt gefühlt.



Interpretation:

- Der durchschnittliche Wert steigt von 2,7 auf 3,6, also fast um einen ganzen Punkt. Das bedeutet, dass die Teilnehmer vor dem Qigong im Durchschnitt mit "etwas weniger als die Hälfte der Zeit" geantwortet haben und nach 6 Monaten Qigong mit "etwas mehr als die Hälfte der Zeit".
- Auch hier sehen wir einen starken Rückgang der Werte der Teilnehmer am 21/12/22.

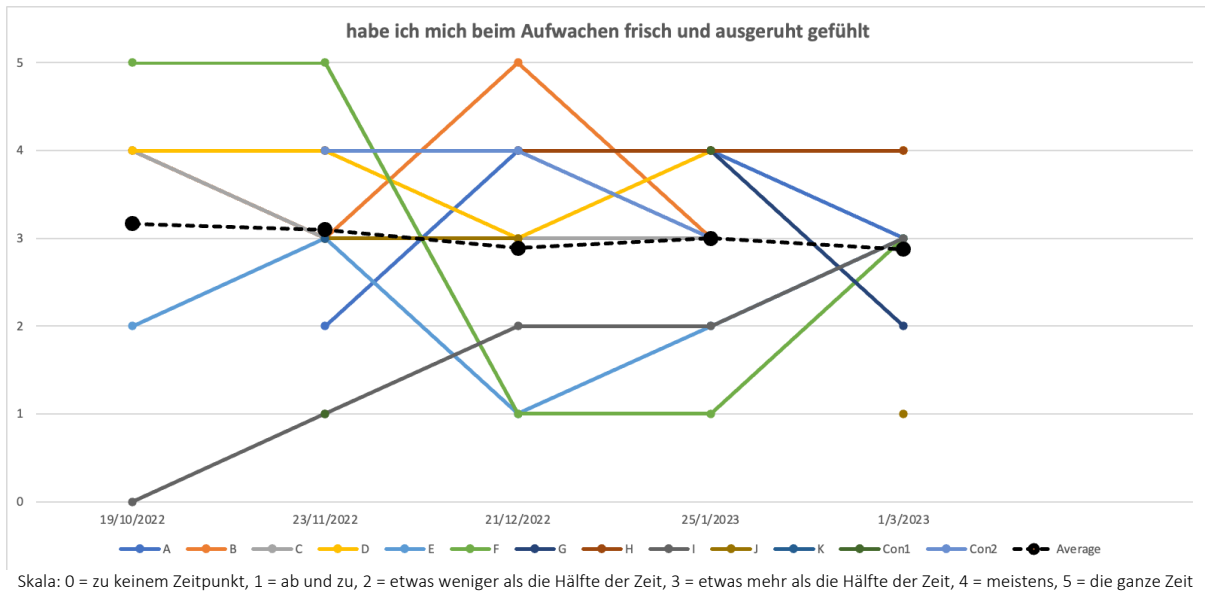
3. In den letzten zwei Wochen... habe ich energisch und aktiv gefühlt



Interpretation:

- Der Durchschnitt steigt positiv von 3 auf 3,6. Das bedeutet, dass die Teilnehmer vor dem Qigong im Durchschnitt "etwas mehr als die Hälfte der Zeit" geantwortet haben und nach 6 Monaten Qigong mehrheitlich "meistens" antworteten.

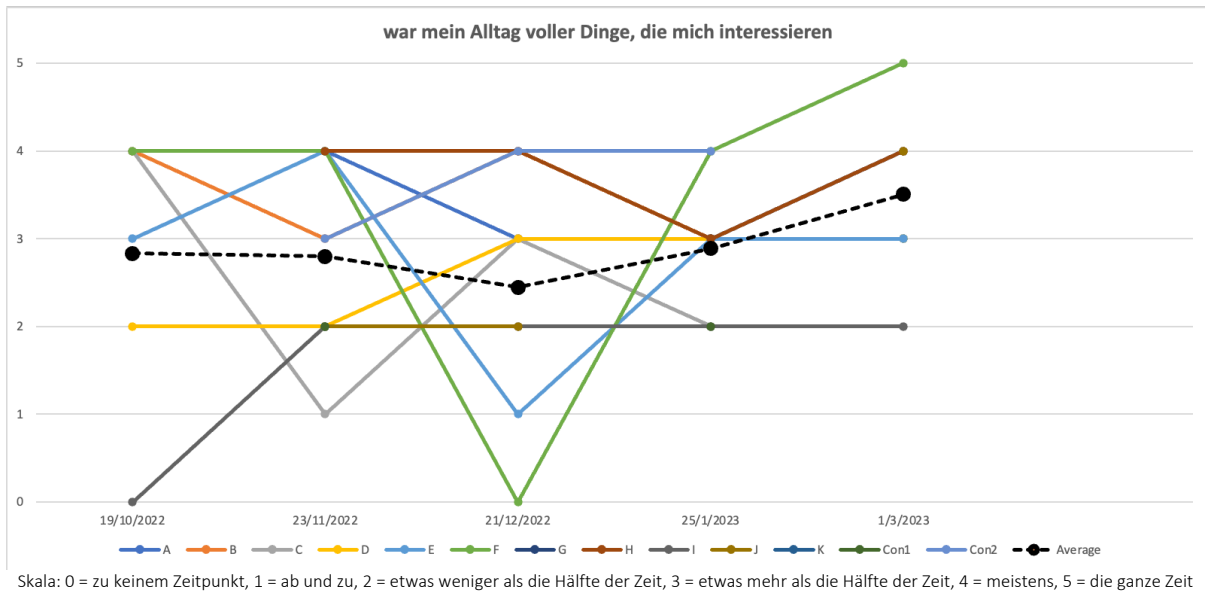
4. In den letzten zwei Wochen... habe ich mich beim Aufwachen frisch und ausgeruht gefühlt



Interpretation:

- Bei dieser Frage sinkt der durchschnittliche Wert von 3,2 auf 2,9.
- Positiv zu sehen ist Teilnehmer '220912' (graue Linie, die bei 0 („zu keinem Zeitpunkt“) beginnt und bei 3 („etwas mehr als die Hälfte der Zeit“) endet).

5. In den letzten zwei Wochen... war mein Alltag voller Dinge, die mich interessieren.



Interpretation:

- Der Durchschnittswert steigt positiv von 2,8 auf 3,5, was bedeutet, dass mehrere Teilnehmer ihre Tage interessanter finden.