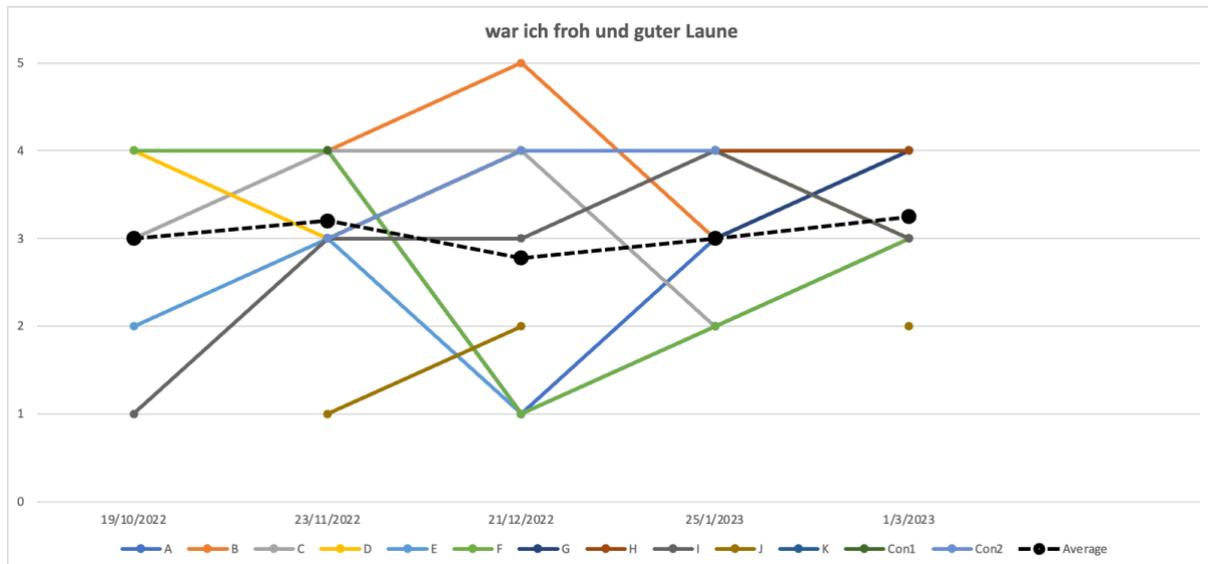


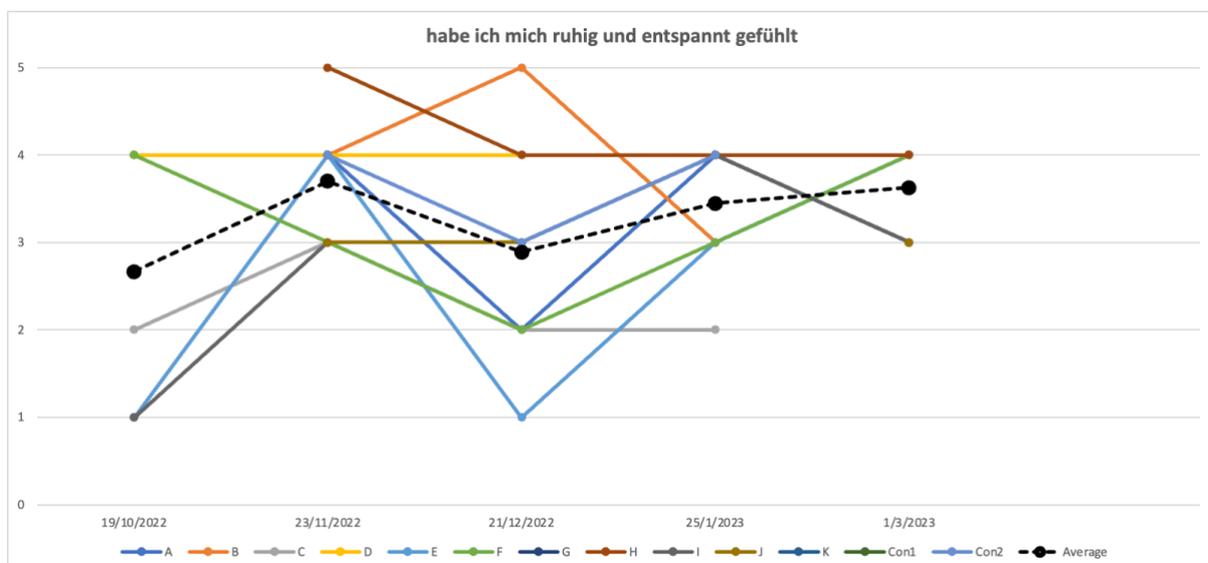
	In den letzte zwei Wochen...
5	Die Ganze Zeit
4	Meistens
3	Etwas mehr als die Hälfte der Zeit
2	Etwas Weniger als die Hälfte der Zeit
1	Ab und zu
0	Zu keinem Zeitpunkt

1. In den letzten zwei wochen... war ich froh und gutter Laune.



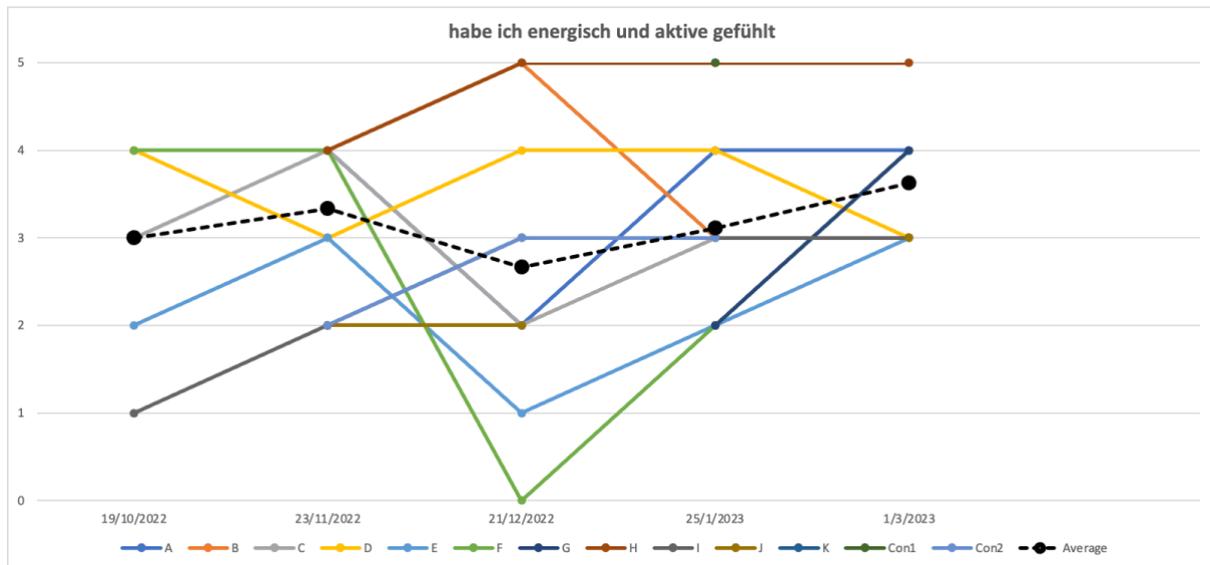
- Der Durchschnitt steigt positiv von 3 auf 3,25 Punkte (d.h. etwas mehr als die Hälfte der Zeit).
- Etwas Negatives passierte um den 21/12/22, als einige Teilnehmer von einem "Meistens" im November zu "Ab und zu" im Dezember wechselten. Vielleicht negative Gefühle im Zusammenhang mit den nahenden Weihnachtsfeiertagen?

2. In den letzten zwei wochen... habe ich mich ruhig und entspannt gefühlt.



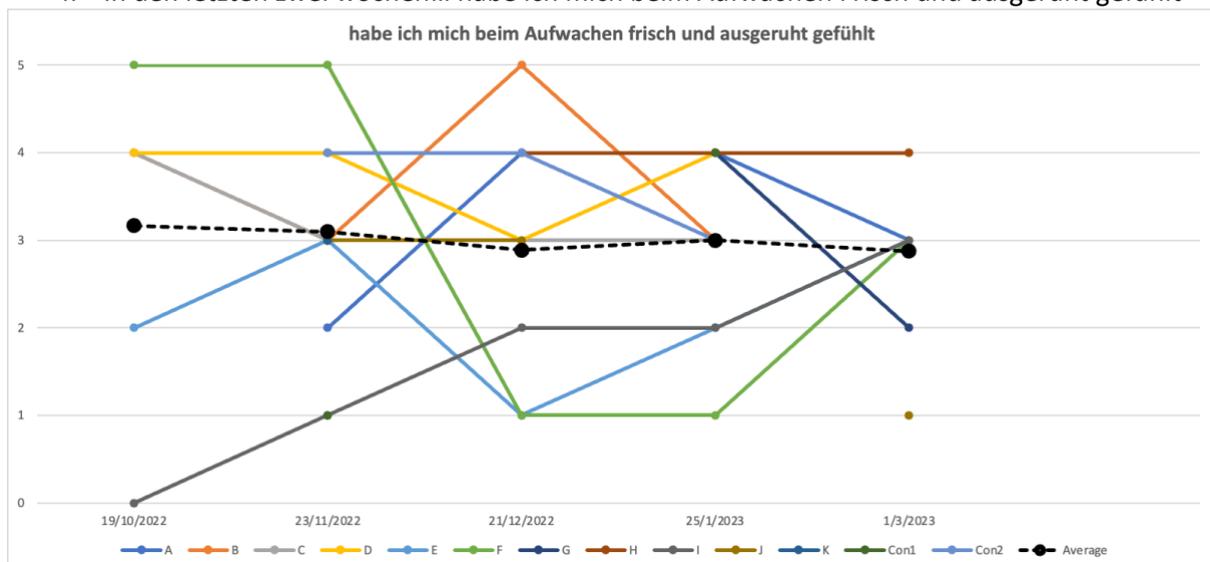
- Der durchschnittliche positive Wert steigt von 2,7 auf 3,6, also fast um einen ganzen Punkt höher. Das bedeutet, dass die Teilnehmer vor dem Qigong im Durchschnitt mit "Etwas Weniger als die Hälfte" geantwortet haben und nach 6 Monaten Qigong mit "Etwas mehr als die Hälfte der Zeit".
- Auch hier sehen wir einen starken Rückgang der Werte der Teilnehmer am 21/12/22.

3. In den letzten zwei Wochen... habe ich energisch und active gefühlt



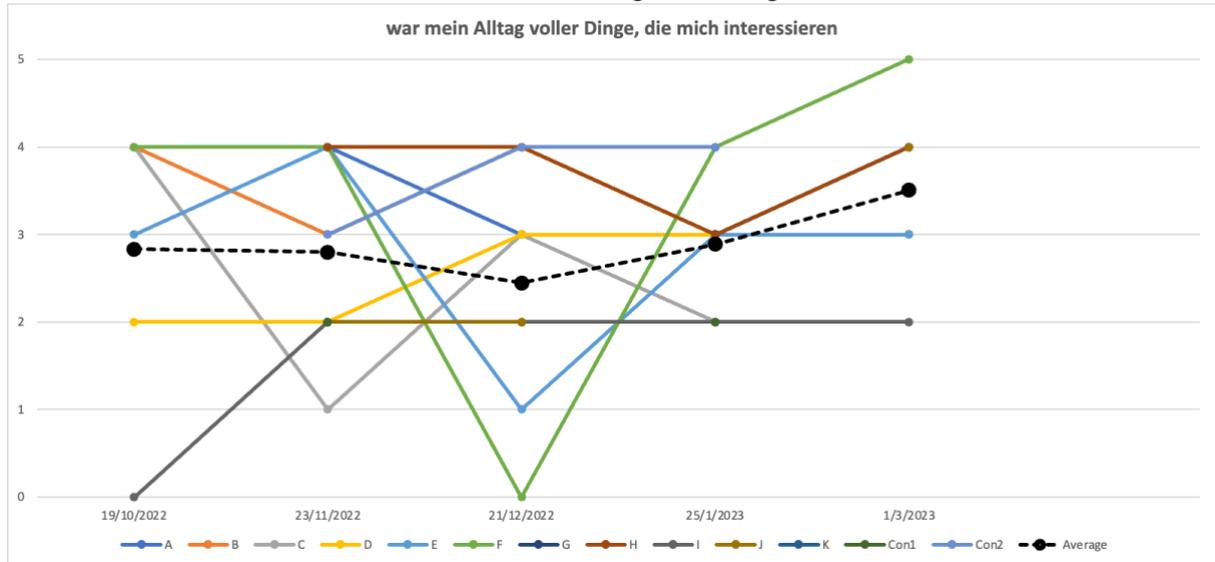
- Der Durchschnitt steigt positiv von 3 auf 3,6. Das bedeutet, dass die Teilnehmer vor dem Qigong im Durchschnitt "Etwas mehr als die Hälfte" antworteten und nach 6 Monaten Qigong mehr Teilnehmer "Meistens" wählten.

4. In den letzten zwei Wochen... habe ich mich beim Aufwachen frisch und ausgeruht gefühlt



- Bei dieser Frage sinkt der durchschnittliche negative Wert von 3,2 auf 2,9.
- Positiv zu sehen ist Teilnehmer '220912' (graue Linie, die bei 0 (Zu keinem Zeitpunkt) beginnt und bei 3 (Etwas mehr als die Hälfte der Zeit) endet). Dies ist eine großartige, einzigartige Person, der Qigong wirklich zu nutzen scheint.

5. In den letzten zwei Wochen... war mein Alltag voller Dinge, die mich interessieren.



- Der Durchschnittswert steigt positiv von 2,8 auf 3,5, was bedeutet, dass mehr Teilnehmer ihre Tage interessanter finden. Es wäre interessant zu wissen, wie Qigong dies beeinflussen kann. Verändert es ihr Glücksniveau und ihre Ansicht, dass Dinge, die sie früher als langweilig empfanden, nun interessanter sind?